

## Projekt „Ergonomia na zdrowie w Gminie Miedziana Góra”

**REGULAMIN PROJEKTU****„Ergonomia na zdrowie w Gminie Miedziana Góra”**

współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Priorytet FESW.07 Zdrowi i aktywni zawodowo. Działanie FESW.07.01 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników, w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027

**Postanowienia ogólne****§ 1.**

1. Ilekroć mowa w Regulaminie o:
  - a. **Biurze Projektu** – należy przez to rozumieć siedzibę Fundacji Centrum Europy Lokalnej, ul. S. Okrzei 41B/40, 25-526 Kielce;
  - b. **Formularzu Zgłoszeniowym** – należy przez to rozumieć formularz z danymi Kandydata/cki, w oparciu o który odbywa się rekrutacja i kwalifikacja Kandydatów/tek do Projektu;
  - c. **Grupie docelowej** – należy przez to rozumieć osoby, do których skierowany jest Projekt;
  - d. **Kandydacie/Kandydatce** – należy przez to rozumieć osobę zgłoszoną do udziału w Projekcie, która zadeklarowała chęć udziału w Projekcie i przedstawiła dokumenty zgłoszeniowe potwierdzające spełnienie wymogów uczestnictwa w Projekcie;
  - e. **Projekcie** – należy przez to rozumieć projekt pn. „Ergonomia na zdrowie w Gminie Miedziana Góra” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. Projekt jest realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.07 Zdrowi i aktywni zawodowo. Działanie FESW.07.01 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników;
  - f. **Realizatorze Projektu** – należy przez to rozumieć Fundację Centrum Europy Lokalnej, ul. S. Okrzei 41B/40, 25-526 Kielce;
  - g. **Partnerze Projektu** – należy przez to rozumieć Business Horizon sp. z o.o., ul. 1 Maja 191, 25-646 Kielce
  - h. **Uczestniku/Uczestniczce Projektu** – należy przez to rozumieć osobę zakwalifikowaną do udziału w Projekcie, spełniającą kryteria wskazane w § 4., ust. 2.
2. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie, realizowanym na terenie Gminy Miedziana Góra w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, priorytet FESW.07 Zdrowi i aktywni zawodowo. Działanie FESW.07.01 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników;
3. Projekt realizowany jest przez Fundację Centrum Europy Lokalnej oraz Business Horizon sp. z o.o.;
4. Projekt realizowany jest w okresie od 01.10.2024 r. do 30.06.2026 r.

**§ 2.**

1. Regulamin Projektu, zwany dalej: Regulaminem, określa zasady rekrutacji do Projektu, kryteria uczestnictwa w Projekcie oraz zasady organizacji działań objętych wsparciem w ramach Projektu.
2. W ramach Projektu wsparciem zostanie objętych 72 pracowników Urzędu Gminy Miedziana Góra oraz jednostek podległych (Biblioteki Publicznej, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Zakładu Gospodarki Komunalnej).



Projekt „Ergonomia na zdrowie w Gminie Miedziana Góra”

3. Udział w Projekcie jest całkowicie bezpłatny. Realizator projektu pokrywa koszty następujących działań:
  - a. Poszerzona diagnostyka wykraczającą poza zakres podstawowych badań profilaktycznych
    - Kompleksowe badania krwi dla 72 osób
    - Konsultacja wyników badań krwi z lekarzem dla 72 osób
    - Wizyta u lekarza specjalisty dla 63 osób
  - b. Działania na rzecz ochrony narządów ruchu
    - Konsultacje z fizjoterapeutą dla 72 osób
    - Pakiety rehabilitacyjne dla 72 osób
  - c. Profilaktyka zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej
    - Warsztaty zdrowego stylu życia i właściwego odżywiania dla 72 osób
    - Karnety na basen dla 54 osób
    - Karnety na siłownię dla 26 osób
    - Wizyty w grocie solnej dla 26 osób
    - Wyjazd leczniczy na zewnętrzną tężnię solankową do Buska-Zdroju dla 29 osób
  - d. Edukacja zbiorowa na terenie zakładu pracy
    - Warsztaty wspierające równe traktowanie i niedyskryminację dla 72 osób
    - Warsztaty radzenia sobie ze stresem dla 72 osób
    - Warsztaty z zakresu ergonomii i higieny pracy dla 72 osób
4. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu oraz rozstrzyganie spraw nieuregulowanych w Regulaminie należy do kompetencji Realizatora projektu.

### Informacja o Projekcie, zasady organizacji poszczególnych form wsparcia

#### § 3.

Głównym celem Projektu jest wsparcie świętokrzyskich pracowników jednostek samorządu terytorialnego w zakresie aktywnego i zdrowego starzenia się oraz zdrowego i dostosowanego środowiska pracy. Wsparciem zostanie objętych 72 pracowników (51K i 21M) JST z terenu gminy Miedziana Góra (w tym 2M to osoby z niepełnosprawnością (OzN) oraz w tym 15 os. (8K i 7M) to osoby w wieku 50+.

1. Projekt realizowany jest od dnia 01 października 2024 r. do dnia 30 czerwca 2026 r.
2. Dla grupy odbiorców Projektu, o której mowa w § 2., ust. 2, zaplanowano następujące wsparcie:
  - a. Kompleksowe badania krwi dla 72 osób (51K i 21M)
  - b. Indywidualna konsultacja wyników badań krwi z lekarzem dla 72 osób (51K i 21M)
  - c. Wizyta u lekarza specjalisty zgodnie ze skierowaniem przez lekarza po konsultacji dla 63 osób (45K i 18M)
  - d. Indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą dla 72 osób (51K i 21M)
  - e. Pakiety rehabilitacyjne dobrane przez fizjoterapeutę (10 zabiegów) dla 72 osób (51K i 21M)
  - f. Warsztaty zdrowego stylu życia i właściwego odżywiania – 6 h. dla 72 osób (51K i 21M)
  - g. Karnety na basen zgodnie z zaleceniami fizjoterapeuty dla 54 osób (38K i 16M)
  - h. Karnety na siłownię zgodnie z zaleceniami fizjoterapeuty dla 26 osób (18K i 26M)
  - i. Wizyty w grocie solnej zgodnie z zaleceniami lekarza dla 26 osób (18K i 8M)
  - j. Wyjazd leczniczy na zewnętrzną tężnię solankową do Buska-Zdroju zgodnie z zaleceniami lekarza dla 29 osób



Projekt „Ergonomia na zdrowie w Gminie Miedziana Góra”

- k. Warsztaty wspierające równe traktowanie i niedyskryminację – 6 h. dla 72 osób (51K i 21M)
  - l. Warsztaty radzenia sobie ze stresem – 6 h. dla 72 osób (51K i 21M)
  - m. Warsztaty z zakresu ergonomii i higieny pracy – 6 h. dla 72 osób (51K i 21M)
3. Wsparcie będzie realizowane zgodnie z harmonogramem i programem ustalonym przez Realizatora Projektu.
4. Warsztaty w ramach Projektu będą odbywać się stacjonarnie. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek obostrzeń, np. typu pandemia COVID-19, zajęcia mogą się odbywać w formie zdalnej.
5. Realizator projektu zastrzega sobie możliwość zmiany harmonogramu działań. W przypadku zaistnienia takiej zmiany, Uczestnicy/-czki zostaną o niej powiadomieni drogą elektroniczną, osobiście lub telefonicznie.

### Sposób i zasady rekrutacji Uczestników/-czek Projektu

#### § 4.

1. Projekt skierowany jest do pracowników Urzędu Gminy Miedziana Góra i jednostek podległych (Biblioteki Publicznej, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Zakładu Gospodarki Komunalnej)
2. Uczestnikiem/-czką Projektu może zostać osoba spełniająca następujące warunki dostępu:
  - a. Status pracownika Urzędu Gminy Miedziana Góra lub jednostek podległych (Biblioteki Publicznej, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Zakładu Gospodarki Komunalnej)
  - b. Mieszkaniec województwa świętokrzyskiego
3. Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest dostarczenie kompletu dokumentów rekrutacyjnych:
  - a. formularza zgłoszeniowego do udziału w Projekcie zawierającego dane osobowe (w okresie prowadzenia rekrutacji do projektu)
  - b. oświadczenia o przystąpieniu do projektu wraz z załącznikami (po zakwalifikowaniu się do projektu w momencie udzielenia pierwszej formy wsparcia).
4. Uczestnictwo w fakultatywnych formach wsparcia (wizyty u lekarza specjalisty, karnety na basen, karnety na siłownię, wizyty w grocie solnej, wyjazd na zewnętrzną tężnię solankową) będzie zależne od rekomendacji lekarza i/lub fizjoterapeuty po indywidualnej konsultacji.
5. Dokumenty rekrutacyjne dostępne są do pobrania w Biurze Projektu u Partnera Projektu oraz na stronie internetowej Fundacji Centrum Europy Lokalnej ([www.fundacja-cel.pl](http://www.fundacja-cel.pl)) i stronie Partnera ([www.businesshorizon.eu](http://www.businesshorizon.eu))
6. Komplet wypełnionych i podpisanych dokumentów należy złożyć osobiście u w Biurze Projektu (od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-14.00). Za datę złożenia dokumentów zgłoszeniowych uznaje się datę wpływu Formularza Zgłoszeniowego do Biura Projektu.
7. Przyjmowane będą jedynie dokumenty rekrutacyjne wypełnione na właściwych drukach, opatrzone datą i podpisem Kandydata/Kandydatki do udziału w Projekcie.

#### § 5.

1. Nabór do Projektu ma charakter jawny i jest zgodny z zasadą równości szans i niedyskryminacji w dostępie do oferowanych form wsparcia.
2. Rekrutacja prowadzona jest w terminie od dnia 01 października 2024 r. do 15 października 2024 r.



Projekt „Ergonomia na zdrowie w Gminie Miedziana Góra”

3. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo modyfikacji terminu rekrutacji (przedłużenia lub zamknięcia naboru) w przypadku konieczności przeprowadzenia rekrutacji uzupełniającej lub w przypadku wyczerpania miejsc przewidzianych w ramach rekrutacji.
4. Rekrutacja uzupełniająca prowadzona jest jedynie w przypadku niewystarczającej liczby Kandydatów/Kandydatek na liście rezerwowej, mogących zająć miejsca zwolnione przez uprzednio zrekrutowane osoby.
5. W przypadku większej liczby chętnych osób do udziału w Projekcie zastosowane zostaną dodatkowe, punktowane kryteria wyboru, które wynikają z założeń projektu:
  - a. osoba z niepełnosprawnością (weryfikowane na podstawie orzeczenia) - (+5pkt);
  - b. osoba w wieku 50+ (weryfikowane na podstawie daty urodzenia) - (+3pkt.);
6. W przypadku większej liczby chętnych do udziału w Projekcie, sporządzona zostanie lista rezerwowa, na wypadek rezygnacji uprzednio zakwalifikowanego/-ej do projektu Uczestnika/-czki. Osoby z listy rezerwowej mają pierwszeństwo udziału w Projekcie w przypadku przeprowadzenia rekrutacji uzupełniającej.

### **Prawa i obowiązki Uczestnika/-czki Projektu**

#### **§ 6.**

1. Uczestnik/-czka Projektu ma prawo do uczestniczenia w formach wsparcia zgodnie z zapisami Projektu.
2. Uczestnik/-czka Projektu ma prawo do rezygnacji z udziału w Projekcie, pod warunkiem iż wynika to z ważnej, uzasadnionej przyczyny. Rezygnacja wymaga złożenia pisemnego oświadczenia Uczestnika/-czki w terminie do 5 dni kalendarzowych u Realizatora Projektu.
3. Uczestnik/-czka zobowiązany/-a jest do:
  - a. przestrzegania niniejszego Regulaminu;
  - b. uczestniczenia we wszystkich formach wsparcia w pełnym zakresie przewidzianym harmonogramem w sposób regularny, punktualny i aktywny;
  - c. dostosowania się do zaleceń lekarza i fizjoterapeuty;
  - d. udostępniania danych osobowych niezbędnych do realizacji Projektu do prowadzenia sprawozdawczości, monitoringu i ewaluacji Projektu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie tych danych;
  - e. złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie;
  - f. udziału w prowadzonych przez Realizatora Projektu badaniach oraz ich ewaluacji. Planowane jest przeprowadzanie: ankiet oceniających, bezpośrednich wywiadów z Uczestnikami/-czkami Projektu;
  - g. wyrażenia zgody na nieodpłatne wykorzystanie przez realizatora Projektu własnego wizerunku do celów związanych z promocją Projektu, monitoringiem, ewaluacją i kontrolą, w czasie trwania Projektu i po jego zakończeniu.
4. Uczestnik może zostać skreślony z listy jeżeli:
  - a. frekwencja na warsztatach będzie wynosić poniżej 70% ,
  - b. naruszy postanowienia niniejszego Regulaminu lub zasady współżycia społecznego.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie nie jest możliwe jego wznowienie.



Projekt „Ergonomia na zdrowie w Gminie Miedziana Góra”

## **Monitorowanie i ewaluacja Projektu**

### **§ 7.**

1. Wszyscy Uczestnicy/-czki Projektu mają obowiązek rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczonych przez Realizatora Projektu, w tym ankiet dotyczących oceny i jego rezultatów.
2. Uczestnik/-czka Projektu zobowiązany jest do udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Realizatora Projektu i inne podmioty na zlecenie Instytucji Zarządzającej.

## **Postanowienia końcowe**

### **§ 8.**

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 01 października 2024 r. i obowiązuje w okresie realizacji Projektu.
2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie w trakcie trwania Projektu.
3. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Realizatora Projektu.
4. Regulamin dostępny jest w Biurze projektu, na stronach internetowych Realizatora Projektu.